

## Concept régional de la relève

### 1. Introduction

---

Swiss Volley Région Neuchâtel est une petite région limitée en population mais très stable au niveau du nombre de clubs. Ces dernières années, la région en comptait une quinzaine. Les quatre clubs qui possèdent une équipe en ligue nationale (NUC Volleyball, VBC Val-de-Travers, VBC La Chaux-de-Fonds et Colombier Volley) représentent environs le 80% des licenciés, les 20% restants étant répartis parmi les autres petits clubs locaux.

### 2. Concept

---

Le concept de la relève de SVRN s'adresse aux juniors âgés de 5 ans à âge SAR+4 ans, répartis entre les catégories suivantes:

- Kids (5 ans jusqu'à âge SAR-3 ans)
- Pré-SAR (âge SAR-3 ans jusqu'à âge SAR-2 ans)
- SAR masculine (âge SAR-4 à âge SAR)
- SAR féminine (âge SAR-1 à âge SAR)
- Post-SAR (âge SAR+1 jusqu'à âge SAR+4 ans)
- Pour tous

Il repose sur cinq piliers:

- Promotion et recrutement
- Détection
- Formation des jeunes
- Formation des entraîneurs
- Compétitions

#### 2.1. *Promotion et recrutement*

L'initiation et la promotion du volleyball et du beach volley dans la région afin d'augmenter le nombre de licenciés dans les clubs se fait de la manière suivante:

- Se calquer sur le concept School volley au niveau régional.
- Se rapprocher des écoles primaires et secondaires inférieures en organisant des journées découvertes et des matchs de démonstration, dès 5 ans.
- Aider les centres scolaires régionaux à se préparer à la finale cantonale du sport scolaire.
- Organiser deux journées de découverte du beach volley chaque été dans le cadre du "Passeport vacances" durant les vacances scolaires.
- Proposer un soutien aux professeurs de gym pour l'enseignement du volleyball.
- Inviter des classes à des matchs de LN dans notre région.
- Se rapprocher des sociétés de gymnastique, proposer des entraînements communs, s'adresser aux plus jeunes via le programme Kids.

- Organiser une coupe neuchâteloise durant le festival des sports de rue de la ville de Neuchâtel. C'est une bonne opportunité pour la promotion du beach volley.

## 2.2. Détection

- Le recrutement pour les SAR se fait de deux manières. Premièrement, des entraînements de recrutement sont organisés avant l'été, où tous les joueurs et joueuses des clubs de la région sont cordialement invités. L'idée étant de débiter la phase de préparation en août juste après les vacances scolaires. Deuxièmement, une détection par les responsables techniques féminins et masculins a lieu durant les tournois cantonaux.
- Organisation de session de tests PISTE.

## 2.3. Formation des jeunes

- Les pré-SAR s'entraînent un dimanche sur deux le matin de 9h00 à 11h00. Le groupe est mixte. L'entraîneur responsable est l'entraîneur SAR (TA) et une assistante (TC). L'inscription à ce groupe d'entraînement est soumise à l'inscription au centre de formation neuchâtelois (CFN) de SVRN.
- La SAR masculine s'entraîne tous les samedis matins de 9h30 à 12h00. Un deuxième entraînement est possible le vendredi soir de 18h00 à 20h00. L'entraîneur est diplômé TA. L'inscription à ce groupe est gratuite.
- La SAR féminine s'entraîne un dimanche sur deux le matin de 9h00 à 12h00. Un deuxième entraînement est possible le vendredi soir de 18h30 à 20h00. L'entraîneur est diplômé TA et a un assistant (joueur de niveau national). L'inscription à ce groupe est gratuite.
- SVRN se repose principalement sur les clubs de LN de sa région pour la catégorie post-SAR. Ceux-ci contrôlent notamment le contenu et le volume d'entraînement des athlètes, via des feuilles hebdomadaires.
- Les entraînements des juniors élites féminines (gérés par NUC Volleyball) sont ouverts aux juniors des différents clubs qui s'inscrivent au CFN. Les entraînements ont lieu le mercredi midi, le jeudi midi et le vendredi soir. Ils sont donnés par un entraîneur diplômé (TA).
- Un entraînement de beach volley hebdomadaire ouvert à tous les juniors le jeudi à 17h.
- L'entraîneur SAR F est à disposition le lundi de 18h30 à 19h30 pour un entraînement de condition physique pour tous les joueurs/joueuses SAR et CFN.

Les filles se sont notamment qualifiées cette année pour les finales suisses interligue M17, qui se sont justement déroulées à Neuchâtel. Elles ont terminé deuxièmes.

Planning de l'offre de formation pour les jeunes:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
9h00							pré-SAR	SAR F
10h00						SAR M		
11h00								
12h00			CFN juniors élite	CFN juniors élite				
13h00								
14h00								
15h00								
16h00								
17h00				beach				
18h00					SAR M			
19h00	SAR + CFN condition physique					SAR F CFN juniors élite		

#### 2.4. Formation des entraîneurs

- Le concept régional de la relève est adapté une fois par année, sauf exception, et est envoyé aux entraîneurs régionaux. Sa mise en pratique est supervisée conjointement par le responsable technique et le coordinateur de la relève.
- Un support de l'entraîneur SAR est proposé aux entraîneurs de clubs locaux.
- Entraînements portes ouvertes organisés en collaboration avec les clubs de LN.
- Mise à contribution des entraîneurs de LN pour la formation continue des entraîneurs/coachs régionaux dans les clubs.
- Conseils des entraîneurs de LN dans les domaines technique et tactique, afin de pouvoir amener les joueurs/joueuses à un plus haut niveau de performance.
- Information aux entraîneurs régionaux de critères et objectifs par âge selon le concept de Swiss Volley. Cependant, ceux-ci doivent être adaptés à la réalité de notre région.
- Deux cours d'entraîneurs organisés par année.
- Un cours d'entraîneurs Kids a été organisé à Neuchâtel avec M. Zbinden.

Les bons résultats des sélections cantonales aux derniers championnats nationaux avec notamment le titre de champion suisse chez les SAR féminines et la qualification pour les finales interligue M17 démontrent les progrès effectués.

#### 2.5. Compétitions

- Une catégorie Kids a été créée cette année dans les tournois cantonaux juniors de la région Neuchâtel où 8 équipes ont participé avec enthousiasme. Les dates ayant été en conflit avec les journées nationales, malheureusement aucun représentant n'a pu y participer, ce qui sera corrigé pour la prochaine saison.
- SVRN incite les clubs à participer au championnat cantonal M15 6-6 masculin et féminin et propose aux clubs d'abandonner les tournois 4-4 pour cette catégorie d'âge.
- SVRN organise quatre tournois cantonaux par saison pour les titres M13 et M11.
- SVRN organise quatre tournois Kids par saison au dépend de la catégorie M11, qui a été supprimée en 2015/2016.
- Cinq tournois de beach volley par saison sont organisés dans la région, où les équipes juniors sont intégrées au groupe féminin. La saison passée a vu la participation de 11 équipes en catégorie M23.
- Nos juniors en âges SAR participent à différentes compétitions avec succès, comme le Coop Beach Tour ou le tournoi de Bienne.
- Projet de deux tournois de beach volley par année, où les jeunes jouent avec un parrain. La différence d'âge pourrait déterminer le coefficient.
- Organisation de deux ou trois tournois de beach volley M17 ou M15, selon discussion avec les régions de Vaud et Genève.

### 3. Objectifs

---

Sur la base de la situation actuelle, du concept ci-dessus et de nos intentions, nous fixons les objectifs suivants. Nous les avons inscrits dans la ligne du concept national de la relève et des recommandations de Swiss Volley, tout en tenant compte de la réalité de notre région. Ils ont été élaborés selon le principe SMART. Certains objectifs seront atteints par la mise en œuvre de plusieurs mesures différentes.

- Augmenter le nombre de licenciés dans SVRN

<b>Groupe cible</b>	Kids, F et M
<b>Moyen</b>	programme School Volley
<b>Nombre</b>	5 leçons =~ 100 élèves touchés pour quelques-uns recrutés
<b>Saison</b>	2016-2017

<b>Groupe cible</b>	M15, F et M
<b>Moyen</b>	activités complémentaires facultatives (ACF) <i>Il s'agit d'activités proposées par l'école et que les élèves peuvent choisir librement. Les activités sont organisées et gérées par des spécialistes, c'est-à-dire des entraîneurs de SVRN.</i>
<b>Nombre</b>	1 centre scolaire =~ 10 élèves touchés pour quelques-uns recrutés
<b>Saison</b>	2017-2018

<b>Groupe cible</b>	Kids à M23, M
<b>Moyen</b>	recensement de tous les juniors masculins <i>Nous avons lancé un recensement de tous juniors masculins, en collaboration avec SVRJS. Il y a certainement des jeunes qui s'entraînent (parfois même avec des équipes féminines ou loisirs), mais qui ne sont pas assez pour faire une équipe. Notre idée est de les identifier tous et de leur proposer des entraînements donnés par la région et des formules de jeu adaptées. Nous allons aussi inciter les clubs concernés à se rapprocher pour créer des équipes communes et augmenter ainsi le nombre de licenciés et d'équipes en championnat.</i>
<b>Nombre</b>	pour commencer, nous aimerions déjà inverser la tendance, c'est-à-dire stopper la diminution des effectifs masculins, avant d'augmenter progressivement à moyen terme.
<b>Saison</b>	2016-2017 pour inverser la tendance et dès 2017-2018 pour augmenter les effectifs.

<b>Groupe cible</b>	M15 et M17, F et M
<b>Moyen</b>	journées découverte <i>Nous souhaitons reprendre le concept Swiss Beach School et l'adapter au volley indoor.</i>
<b>Nombre</b>	2 centres scolaires =~ 150 élèves touchés pour quelques-uns recrutés
<b>Saison</b>	2016-2017

- Augmenter le volume et d'entraînement et la qualité de la formation des juniors

<b>Groupe cible</b>	SAR et SAR+, F et M
<b>Moyen</b>	entraînements régionaux, dont quelques-uns décentralisés <i>Nous avons l'intention d'élargir les entraînements SAR pour des joueurs un peu plus âgés, afin d'étoffer le groupe, d'enrichir la sélection et de proposer une formation de qualité à plus de jeunes. Quelques entraînements seront décentralisés dans des clubs plus éloignés, pour faire la promotion de ces entraînements.</i>

<b>Nombre</b>	3 clubs pour 5 joueurs recrutés
<b>Saison</b>	2016-2017

- Favoriser la collaboration interclub et interrégion pour améliorer le niveau de jeu dans notre région.

<b>Groupe cible</b>	M17 à M23, M
<b>Moyen</b>	rapprochement entre SVRN et SVRJS pour l'organisation d'un championnat M2 interrégional, avec plusieurs équipes comportant des juniors <i>L'inquiétante diminution du nombre d'équipes masculines seniors et juniors nous a poussés à envisager des solutions communes avec SVRJS. Le but est de rendre les championnats M2 et M3 plus intéressants, afin d'offrir des perspectives plus motivantes aux jeunes. Le championnat M2 interrégional intégrera une ou deux équipes juniors au deuxième tour. De plus, le règlement imposera un nombre minimum de juniors dans les équipes M2, pour les saisons suivantes, voire même l'obligation d'avoir une équipe junior complète à plus long terme.</i>
<b>Nombre</b>	9 équipes M2 SVRN-SVRJS + 1 équipe junior au deuxième tour
<b>Saison</b>	2016-2017 pour le championnat M2 interrégional et dès 2017-2018 pour l'obligation d'intégrer des juniors (critères encore à définir)

- Promouvoir le beach volley

<b>Groupe cible</b>	M15 et M17, F et M
<b>Moyen</b>	Swiss Beach School <i>Nous souhaitons organiser une journée découverte Swiss Beach School, en collaboration avec Swiss Volley.</i>
<b>Nombre</b>	1 centre scolaire =~ 80 élèves touchés pour quelques-uns recrutés
<b>Saison</b>	2016-2017

<b>Groupe cible</b>	M15 et M17, F et M
<b>Moyen</b>	Coop Beach Tour <i>Nous allons organiser quatre tournois à La Neuveville (3xM15 et 1xM17), pour chaque fois 16 équipes</i>
<b>Nombre</b>	128 participants, dont une dizaine de la région SVRN
<b>Saison</b>	2016-2017

- Améliorer la formation des entraîneurs

<b>Groupe cible</b>	entraîneurs
<b>Moyen</b>	Cours J+S <i>Nous aimerions mettre sur pied un cours de base et/ou un cours de perfectionnement J+S et inciter les jeunes à y participer.</i>
<b>Nombre</b>	10 participants
<b>Saison</b>	2017-2018

#### 4. Financement

---

- Une grande partie du budget de SVRN (>50%) va pour la formation et la promotion de la relève.
- Les activités SAR féminines et masculines sont notamment financées à 100% par la région, par l'intermédiaire des subsides LoRo Sport.
- Le montant des subsides restant est redistribué aux clubs selon une clé de répartition qui tient compte de plusieurs critères comme le nombre de juniors, les titres ou le nombre de bénévoles impliqués dans les commissions.
- Le Label de Swiss Volley représente aussi une source de financement indispensable.
- SVRN soutient les équipes championnes cantonales qui désirent participer aux championnats suisses par un subside de 200 francs.
- SVRN soutient le sport d'élite par un subside de 500 francs pour un match de niveau international.
- La région finance un centre de formation, actuellement en pleine restructuration.

#### 5. Administration - organisation

---

- Un poste coordinateur de la relève a été créé cette année et est occupé par Denis Milz. Il est responsable de la mise en œuvre et du respect des objectifs en collaboration avec le responsable technique, Alex Pruñonosa. Le coordinateur de la relève est le lien entre les joueurs/joueuses, leurs parents et le staff technique.
- Le staff SAR féminines était composé en 2015/2016 de Alex Pruñonosa (TA), Eric von der Weid, ancien joueur de LN et Audrey Auzou, joueuse de LNB au VBC Val-de-Travers.
- Le staff SAR masculins était composé de Luiz Souza (TA), entraîneur de LNB à Colombier Volley.
- Le responsable du suivi des athlètes, en collaboration avec NUC Volleyball, est Silvan Zindel, entraîneur national.
- La présidente de la commission technique est Jo Gutknecht.
- Les responsables des relations avec les pouvoirs politiques pour l'optimisation du concept sport-arts-études sont Messieurs André Duvillard et Sven Engel.
- Le coordinateur beach volley est Mark Hübscher.

Denis Milz, coordinateur de la relève  
Commission technique SVRN  
15.05.2016