



Marie-Pier Murray Méthot

Responsable Régionale de la Formation des Entraîneurs

Chemin de Beau Site 6, 2016 Cortaillod

mpmurraymethot@gmail.com

+41 78 403 90 43

Retour sur la séance de formation des entraîneures et entraîneurs de la région SVRN qui a eu lieu le mercredi 22 avril 2026 aux Mûriers.

Cette formation a été un succès grâce à la présence de 14 entraîneures et entraîneurs et de 16 joueuses et joueurs de 3 clubs différents (NUC, E2L et principalement venant de ColombierVolley).

Cette séance a été menée d'une main de maître en français par Matteo Cacchiarelli, l'entraîneur de LNA de ColombierVolley. En salle vidéo, il nous a présenté les différentes techniques de défense, de celle à favoriser en premier comme entraîneur, tout comme celles qui devraient être utilisés qu'en dernier recours. Il nous a aussi parlé des tactiques qui peuvent être utilisées, en fonction du positionnement du block.

Ensuite en salle, nous avons eu la chance d'observer les athlètes de LNA, de 1LN et des de ligues régionales en même temps, pour constater qu'un même exercice, avec quelques éventuelles adaptations, est bel et bien applicable à tous les niveaux.

Un grand merci aux athlètes qui ont participé !



Pour accompagner cette formation, vous trouverez en ligne la présentation de Matteo ainsi qu'une vidéo de l'entraînement avec des photos (à venir).

En espérant que vous mettrez à profit ces apprentissages dans vos entraînements en tant qu'athlète et/ou coach.

Les autres clubs sont grandement invités à venir à ces séances, dont le but est le partage d'informations et de passer un bon moment.

Au plaisir de vous voir à l'inauguration du terrain de beach volley à Cortaillod, le 5 septembre 2026 à 14h, avec une démonstration d'entraînement de beach volley suivi d'une démonstration de beach tennis !

Salutations sportives,
Marie-Pier Murray Méthot