

Retour sur la séance de formation des entraîneures et entraîneurs de la région SVRN qui a eu lieu le mercredi 3 juin 2026 à Cressier.

Cette formation a été un succès grâce à la présence de 7 entraîneures et entraîneurs, 3 parents et 13 athlètes mais surtout puisque 6 clubs différents étaient représentés (Lignères, E2L, La Chaux-de-Fonds, Val-de-Travers, NUC, ColombierVolley). Merci à Cyril Baurand d'E2L pour sa présence à toutes les formations depuis que je suis en poste et sa motivation à organiser une formation dans la salle de son club

Pendant cette séance, Nicole Delley, responsable SVRN CPAR, GER et SAR, a pu expliquer les différents cheminements de SwissVolley, avec évidemment un accent sur les rôles de la région.



Ensuite Chiara Montalenti, entraîneure des équipes CPAR, GER et SAR féminines de la région, a donné un entraînement avec les joueuses nées entre 2011 et 2014 sur le block. Nous avons pu voir la progression entre le mouvement statique, pour apprendre le geste juste. Ensuite l'entraînement a montré des exercices avec des mouvement simples et de la coordination des bras sur un filet très bas, pour que toutes, peu importe leur taille, puissent comprendre l'attendu des mains au block. Puis, des mouvements sans prise de décision au block avec des attaques, pour ensuite intégrer la prise de décision et la lecture.

De belles progressions pour cette aptitude peu entraînée (à mon avis) dans la région. Le block est nécessaire pour les athlètes voulant passer en ligue régionales. Ne pas l'enseigner avant car les opposants n'attaquent pas vraiment ne devrait pas être la raison pour ne pas y accorder du temps mensuellement : cela rend la transition en ligue régionale trop difficile.





Merci à Nicole et Chiara, ainsi qu'aux 10 athlètes présentes pour la démonstration.

Pour supporter cette formation, vous pouvez trouver en ligne la présentation de Nicole, de Chiara et un montage vidéo de l'entraînement.

Au plaisir de vous voir à l'inauguration du terrain de beach volley à Cortailod, le 5 septembre 2026 à 14h, avec une démonstration d'entraînement de beach volley suivi d'une démonstration de beach tennis !

Salutations sportives,
Marie-Pier Murray Méthot

Rappel :

Merci de passer le mot pour ces formations à travers vos clubs et réseaux : ils sont pour tous et gratuits, avec un apéro 😊

Nous travaillons pour que les listes de distribution touchent le plus de personnes.

Appel au club : Dans Volley Manager dans « Mes responsables d'équipe » il faudrait identifier les personnes avec le rôle « Coach » ou « Assistant Coach ». Aucune licence de coach n'est nécessaire pour ajouter ce rôle.