



Marie-Pier Murray Méthot

Responsable Régionale de la Formation des Entraîneurs
Chemin de Beau Site 6, 2016 Cortailod
mpmurraymethot@gmail.com
+41 78 403 90 43

À tous les entraîneurs et entraîneuses de la région SVRN,
ET vos libéros et réceptionneurs/neuses-attaquants/tes des ligues régionales et juniores SVRN :

Nous sommes heureux de vous convier à une séance de formation sur le sujet spécifique de la réception de service.

Cette séance sera donnée par Matteo Cacchirelli, l'entraîneur de LNA de ColombierVolley.
Les bases techniques seront expliquées avec des exemples d'entraînements.

Quand : Mercredi 11 Juin 2025 - 18h15

Lieu : Mûriers, Colombier

Agenda:

18h15 - RDV aux Mûriers

18h20 – RDV dans la salle polyvalente pour les explications techniques par Matteo
(Tous déjà prêts/prêtes avec chaussures de sport)

18h45 - Observation de l'entraînement donné par Matteo pour les joueurs de 1LN et LNA de ColombierVolley.

19h20 - Echauffement des joueurs/ses régionaux + explications de Matteo aux entraîneurs/entraîneuses régionaux

19h30 - Même entraînement que les joueuses de LN observé, mais donné par les entraîneurs/entraîneuses pour les joueurs/ses régionaux présents/es - avec les retours et conseils de Matteo

20h15 - Questions et commentaires

20h30 - Clôture de la séance avec petit apéro

Inscription obligatoire pour participer à l'entraînement comme entraîneur/re ou joueur/se à mpmurraymethot@gmail.com ou whatsapp [+41 78 403 90 43](tel:+41784039043).

Les observateurs et les joueurs/joueuses aux autres positions et lorsque le nombre maximal est atteint n'ont pas besoin d'inscription et pourront assister des gradins dans la salle, afin de bien entendre les explications.

Au plaisir de vous voir le 11 juin !
Salutations sportives,
Marie-Pier Murray Méthot